

# シン・時代を美しく安全に生きる - Part 2 -

参加無料  
要事前申込

人がその人らしく活躍することが、その人の生涯の健康に繋がると思います。  
その人らしい美しさはココロとカラダが整えられてつくられます。  
人が美しく、かつ安全に生きるための科学的な知恵について一緒に考えます。

## ◆プレセッション 9月27日(金)

- ・USフォーラム（静岡県立大学学内競争的資金による研究成果発表）

## ◆メインセッション 10月26日(土) \*学園祭開催日

- ・講演1 「人生100年時代を楽しむための体力と運動習慣」
- ・講演2 「私たちの日々の食事と薬食毒同源学」
- ・高校生研究セッション ・県内4大学によるパネル展示

※それぞれのイベントの詳細と開催時間は裏面をご覧ください。

会場：静岡県立大学 草薙キャンパス 看護学部棟4階

# 9月27日(金)プレセッション

10:00～12:00、13:00～16:00：口頭発表（13411講義室）

13:00～13:50、14:00～14:50：ポスター発表（13402講義室、13408・13409演習室、13413・13414演習室）

## ◆静岡県立大学学内競争的資金による研究成果発表 【US (University of Shizuoka) フォーラム】

静岡県立大学の教員が日頃研究している内容を発表します。研究者本人から直接聴講できる数少ない機会ですので、ぜひご参加ください。

## 10月26日(土)メインセッション

\*学園祭開催日

10:20～10:30◇第1会場（13411講義室）

### ◆開会式

10:30～12:30◇第2会場（13402講義室、13408・13409演習室、13413・13414演習室）

### ◆高校生研究セッション、県内4大学によるパネル展示

- 高校生による研究発表、グループ討論
  - 県内4大学による特色ある取組のポスター展示
- 高校生がグループに分かれ、日頃研究した成果を発表します。発表後はグループディスカッションでお互いの研究への理解を深めていきます。会場の展示では4大学それぞれの特徴ある取組を紹介します。



13:30～15:50◇第1会場（13411講義室）

### ◆講演会

#### ◆講演1（13:40～14:40）

■演題：「人生100年時代を楽しむための体力と運動習慣」

■講師：筑波大学体育系 教授 中田 由夫

人生100年時代、長生きして人生を楽しむためには、体力と運動習慣が必要であることを、最新の研究知見を踏まえて説明します。  
本講演を聞くことで、「運動しないと損」であることが、お分かりいただけると思います。

■座長 静岡大学 グローバル共創科学領域 スポーツプロモーションコース 教授 杉山 康司



#### ◆講演2（14:50～15:50）

■演題：「私たちの日々の食事と薬食毒同源学」

■講師：神戸大学大学院農学研究科 教授 榊原 啓之

本講演では、「食」と「薬（化学薬品ではなく生薬）」とはその源が同じであるという“薬食同源”の考え方を題材に、私たちの日々の食事について話題提供します。

■座長 生涯健康サイエンスフェス運営委員会副委員長（静岡県立大学副学長） 小林 公子



15:50～16:00◇第1会場（13411講義室）

### ◆閉会式

## <生涯健康サイエンスフェスin静岡県立大学2024 参加申込方法>

■下記の項目すべてをご記入のうえ、Eメール、郵送、FAXのいずれかでお送りいただくか、オンラインの応募フォーム（右下のQRコード）からお申し込みください。

詳しくは生涯健康サイエンスフェスのホームページをご覧ください。

(1)氏名（ふりがな） (2)住所 (3)連絡先（電話、Eメールアドレス）

(4)参加を希望するセッション（講演1、講演2、高校生研究セッション、USフォーラム）

※ご記入いただいた個人情報は生涯健康サイエンスフェスの連絡や統計資料作成にのみ使用します。

#### ■申込先

静岡県立大学 広報・企画室内 生涯健康サイエンスフェス運営委員会事務局

〒422-8526 静岡市駿河区谷田52-1 電話：054-264-5156 FAX：054-264-5299

E-mail：lwfes@u-shizuoka-ken.ac.jp

■申込期限 プレセッション：9月12日(木)／メインセッション：10月4日(金) ※先着順

#### ■注意事項

- ・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・発熱や体調不良など、症状のある方は来場をご遠慮ください。
- ・関係者以外の方は、会場内での写真および動画の撮影はできません。

