

# 健康増進、生活習慣病予防のための栄養教育・食育の支援

栄養生命科学科  
(栄養教育学研究室)

桑野 稔子、秦 俊貴

- 連絡先 TEL : 054-264-5513 FAX : 054-264-5513
- ホームページ <https://dfns.u-shizuoka-ken.ac.jp/labs/commnutr/>

## キーワード

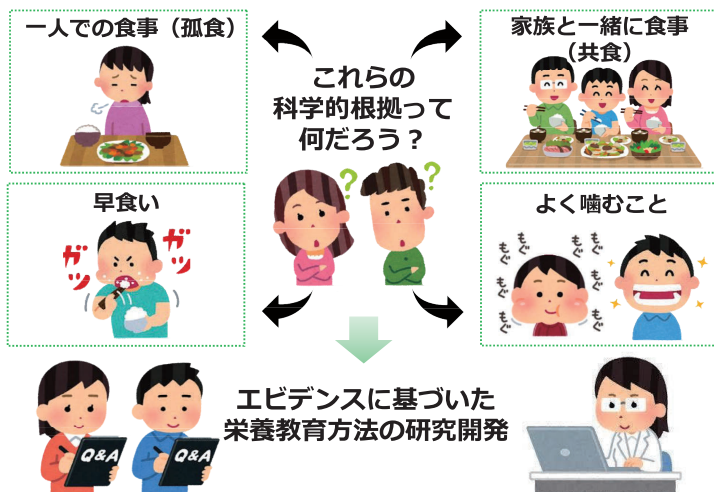
栄養教育, 食育, 健康教育, 生活習慣病予防, 食に関する指導, 咀嚼



健康の保持・増進や生活習慣病の予防・改善のための科学的根拠に基づいた効果的な栄養教育方法の開発とその評価方法の確立を目指した研究に努めています。幼児・児童・生徒の行動特性と食生活の関連や咀嚼と心身の健康の関連の検討、不登校児童生徒の食生活・生活習慣の実態調査、地域住民の食生活の実態調査など、様々なライフステージを対象に調査・研究および栄養教育・食育の支援を行っています。

具体的には、以下の内容での連携活動が可能です。

1. 栄養教育・食育に関する支援
  - ① 栄養教育・食育プログラムの計画、実施、評価の指導・助言
  - ② 食に関する介入研究の計画、実施、評価の指導・助言
  - ③ 不登校児童生徒の食生活に対する相談・助言
2. 食事調査の実施および解析の支援
  - ① 自治体の各種計画立案のための食生活・生活習慣に関する調査の計画、実施、解析、評価に関する指導・助言
3. 咀嚼と健康に関する研究
  - ① 栄養学の視点から咀嚼と健康に関するエビデンスの構築



食品栄養科学部

## アピールポイント

自治体の食育推進計画策定等のための実態調査や、食育・栄養教育の計画立案の実績があります。当研究室教員は管理栄養士有資格者です。